



Alcohol, tabak, drugs en internet

*Kennis-update
en training voor
professionals*

Als professional die met jongeren werkt, krijgt u ongetwijfeld te maken met gebruik – en mogelijk misbruik – van alcohol, sigaretten, drugs en internet. Met deze training komt u inhoudelijk én in de praktijk beslagen ten ijs.

Welke drugs zijn er eigenlijk? Wat zijn de effecten en risico's van alcohol? Wanneer is sprake van een internetverslaving? En bovenal: hoe ga én blijf je hierover in gesprek met jongeren?





“Volgens mij blowt zij wel erg veel. Maar hoe vraag ik haar dat?”

VOOR WIE

Professionals die werken met jongeren, zoals:

- ▶ Jongerenwerkers.
- ▶ Jeugdhulpverleners.
- ▶ Jeugdzorgbegeleiders.

WAT LEERT U

De training wordt afgestemd op de wensen van de organisatie waarvoor u werkt. In ieder geval krijgt u informatie over de laatste stand van zaken op het gebied van drugs, alcohol, tabak en internetgebruik, en de mogelijke gevolgen daarvan onder jongeren. Daarnaast leert u signalen herkennen bij jongeren en krijgt u de gesprekstechnieken aangereikt om deze signalen te bespreken.

U leert welk beleid u kunt hanteren, wat wel en niet werkt. Desgewenst is er een hulpverlener van IrisZorg aanwezig, die meer kan vertellen over hulpverlening en doorverwijzing naar specifieke zorg. Er is alle ruimte voor discussie en het delen van ervaringen.

In het trainingsdeel oefent u gesprekstechnieken. Hoe spreekt u een jongere aan als u vermoedt dat hij of zij te grote risico's neemt? Hoe kaart u dit aan, zonder te moraliseren? U kijkt daarbij ook naar uw eigen houding tegenover alcohol en drugs.

- ▶ 4 dagdelen van 3 uur (meestal: 2 volle dagen met 1 week ertussen).
- ▶ Huiswerkopdracht tussen dag 1 en 2.
- ▶ Groepsgrootte in overleg.
- ▶ Niveau: mbo of hoger.
- ▶ Advies: volg hierna *Een goed gesprek – Training voor professionals*.

Interesse?

Wij vertellen u graag meer!

Bel: 088 – 606 2605

Mail: preventie@iriszorg.nl

Web: www.iriszorg.nl/preventie



IRISZORG