

HEEFT JOUW OUDER EEN VERSLAVING? DOE DAN MEE MET DE DOEPRAAT-GROEP

(8-12 jaar)

IrisZorg is er voor jong (18-) en oud en uit alle lagen van de bevolking. We behandelen een verslaving, soms in combinatie met maatschappelijke begeleiding. Ook bieden we trajecten in opvang, wonen, werk, activiteiten & leren, preventie en verslavingsreclassering. We richten ons op het persoonlijke en maatschappelijke herstel, zodat iemand zijn eigen identiteit hervindt en opbouwt, samen met de omgeving. We zijn betrokken bij naasten. En we zetten ervaringskennis in, zodat mensen (h)erkenning vinden in wat zij doormaken. We bieden zorg thuis of op een van onze locaties in Gelderland, een deel van Overijssel en Flevoland. Wij geloven in de kracht van de ontmoeting.

IRISZORG

WWW.IRISZORG.NL

IRISZORG
Preventie





In de groep merkte ik dat ik niet de enige was, dat vond ik heel fijn!



VOOR WIE IS DE DOEPRAAT-GROEP?

Heb je een vader of moeder met een verslaving aan drugs of die te veel drinkt? Of heeft jouw ouder een psychische ziekte? Dan kan dat voor jou thuis soms best moeilijk zijn. Een feestje dat niet door kan gaan omdat pappa te moe is. Of geen vriendjes mogen uitnodigen omdat dat te druk is voor mamma. Misschien herken je dat wel?

We weten dat het helpt om erover te praten. Daarom is er de DoePraat-groep. Aan deze groep doen kinderen mee die dat ook meemaken. Net als jij. Daardoor begrijpen jullie elkaar gemakkelijker.

Kan ik ook verslaafd raken?

WAT DOE JE IN DE GROEP?

In de groep praten we veel over hoe het thuis gaat. Dat kan de eerste keer best een beetje spannend zijn, maar dat gaat snel over. Ook praten we over hoe je je voelt en wat je vindt van de problemen van jouw vader of moeder. We gaan ook situaties oefenen die jou kunnen helpen. En soms gaan we knutselen of tekenen of een spelletje doen. En je mag alles vragen wat je maar wilt weten over de ziekte of verslaving van je ouder.

Misschien begrijp je gewoon niet zo goed waarom jouw vader of moeder zo doet?

Ik weet nu beter wat ik kan doen als mijn moeder zich niet goed voelt

Deze groep is er voor jou, omdat we weten dat praten helpt. Dat weet jouw vader of moeder ook. Zij vinden het daarom ook goed dat je erover praat. Je ouders worden ook uitgenodigd voor een ouderavond. Daarin leggen we uit wat we in de groep bespreken en hoe je ouders jou kunnen helpen.

Mijn vader heeft soms spaghetti in zijn hoofd!

BEN JE NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Kom dan samen met je vader en/of moeder kennismaken met ons. Wij werken bij IrisZorg en GGNet of Pro Persona. Misschien krijgt jouw ouder daar ook hulp, maar dat hoeft niet. Wij vertellen dan meer over de groep en jij kan vertellen over jezelf. Dan weet je ook wie wij zijn en wat je kunt verwachten van de groep.

WIL JE MEER WETEN?

Misschien wil je graag meedoen maar weet je niet hoe je dat aan je ouders kunt vragen. Bel dan met IrisZorg: 088 – 6061600, kies de regio waar je woont en vraag naar Preventie. Ook voor andere vragen kun je met ons bellen.

Of wil je je aanmelden?

Stuur een mailtje naar: preventie@iriszorg.nl

Tot ziens!