

# Nieuwsbrief Cliëntenraad IrisZorg

Maart 2025



**IRISZORG**

Grip op je leven

In de afgelopen periode is er weer flink wat werk verzet door de Cliëntenraad. Zo zijn de leden van de Cliëntenraad de regio in geweest om locaties te bezoeken, ze bekeken nieuw opgeleverde huizen, sloten bij bewonersoverleggen aan en luisterden naar de inbreng van bewoners. Daarnaast werd er advies uitgebracht, meegedacht en **-gepraat** in verschillende klankbordgroepen.

## - Voorstellen -



**Niek Wessels**

Niek Wessels sloot vorige maand aan bij de Cliëntenraad. We heten hem als nieuw lid van de Cliëntenraad welkom. We zijn blij met de ervaringen die hij meeneemt. Hieronder stelt hij zich aan jullie voor.

"Hallo, ik ben Niek. In mijn vrije tijd ben ik te vinden in de bossen rondom de Duivelsberg (gemeente Berg en Dal, in de buurt van Nijmegen) of met een goed boek bij een koffietentje in het centrum van Nijmegen. In het verleden was ik werkzaam als zelfstandige in bar- en eventmanagement, maar door ontwrichting heb ik ervaring met verslaving, schulden en thuisloosheid. Zo ben ik bij IrisZorg terechtgekomen. Ik mag van geluk spreken dat er een grote groep mensen en verschillende organisaties betrokken zijn bij mijn herstel, en dat mag gezegd worden.

Na het besef dat het zo niet verder kon, heb ik besloten om met alle schadelijke artikelen te stoppen. Nuchterheid is niet het tegenovergestelde van verslaving, dat is verbinding. Dit lidmaatschap bij de Cliëntenraad geeft mij een kans om die verbinding te zoeken. Door een stem te geven aan **mede-cliënten** "wiens inzichten en ervaringen van belang zijn voor ons allen".



## NIEUWTJES

- Gerdi - onze voorzitter - is in januari succesvol geopereerd. Zij is aan het opknappen na de operatie en bereidt zich voor op het volgende deel van haar behandeling. We wensen haar beterschap en hopen haar snel weer eens te zien.
- De Cliëntenraad heeft zitting in de landelijke klankbordgroep Artificial intelligence (AI). Hans en Alice verdiepen zich verder in dit onderwerp en zetten hun opgedane kennis in voor de cliënten en de Cliëntenraad.
- Cornel Vader nam namens de Raad van Toezicht deel aan ons overleg.

## BEZOEK LELYSTAD

Siglinde en Karin sloten onlangs aan bij een bewonersoverleg in Lelystad, waar zij vriendelijk werden ontvangen. De Cliëntenraad was daar al een tijdje niet geweest, dus het was goed om eens helemaal bij te kunnen praten. Het overleg werd druk bezocht. Er is uitgebreid met elkaar gesproken en met sommige bewoners persoonlijk. Bewoners in Lelystad spraken de wens uit om vaker samen te koken. Dit wordt uitgetoetst **worden** en met een aantal ervaren koks onder de bewoners moet dat vast wel lukken.

## VERBOUWING OMNIZORG

Hans en Robbert waren onlangs - als vaste contactpersonen - aanwezig bij het overleg van Omnizorg in Apeldoorn. Eind van dit jaar start de verbouwing. Cliënten worden zo'n anderhalf jaar ondergebracht in tijdelijke containerwoningen. In aanloop naar de verbouwing worden werkgroepen samengesteld van medewerkers en cliënten. Iedere zes weken sluiten Hans en Robbert bij deze werkgroepen aan namens de Cliëntenraad, zodat wij allemaal goed op de hoogte blijven van de ontwikkelingen.





## OPLEVERING DE HULSEN

Robbert en Karin bezochten de oplevering van De Hulsen. Met werkschoenen aan en een bouwhelm op kregen zij een uitgebreide rondleiding. Mooi om te zien hoe alle bewoners een eigen kamer krijgen en er ook dat er grote gemeenschappelijke ruimtes zijn waar allerlei activiteiten plaatsvinden. De laatste werkzaamheden moeten nog worden afgerond. Alles werkt nu goed en bewoners zijn tevreden met hun nieuwe kamer. Vooral het hebben van eigen sanitair was een grote wens van veel bewoners en die wens is vervuld.



Karin is de laatste tijd bijna elke week op het Hoogeland in Beekbergen te vinden. De Cliëntenraad vindt het bewonersoverleg erg belangrijk. In Beekbergen was medewerker Renée McMahon al bezig om de aandacht voor de bewonersoverleggen te vergroten. Karin is vanuit de Cliëntenraad bij dit project betrokken en de eerste grote stappen zijn gezet. De bewonersoverleggen zijn belangrijk, omdat hier makkelijk informatie wordt gedeeld. Informatie die de Cliëntenraad weer verder de organisatie in kan brengen en die leidinggevendenden weer kunnen gebruiken bij het maken van nieuw beleid. Zorg dus dat je bij het bewonersoverleg aanwezig bent en dat de Cliëntenraad niet voor niets op de stoep staat. Dat is toch een gemiste kans!?

## RECEPT GEZONDE PIZZA



De vraag naar meer samen koken vraagt om lekkere en betaalbare recepten. Probeer deze gezonde pizza eens en stuur de Cliëntenraad een gezellige foto. Misschien staat jouw foto wel in de volgende nieuwsbrief.

### Ingrediënten voor 4 personen

- 1 vel pizzadeeg
- 150 g rode pesto
- 10 kerstomaten in kwartjes
- 125 g mini mozzarella's in stukjes
- 4 reepjes gebakken ei met kruiden
- 2 eieren
- basilicumblaadjes

### Vorbereiding

1. Verwarm de oven voor op pizzastand of op 230 °C.
2. Rol het pizzadeeg met het bakpapier uit op de bakplaat.
3. Verdeel de rode pesto goed over het deeg.
4. Verspreid de overige ingrediënten over het deeg: de kwartjes tomaat, kippenwit en de mozzarella. Verdeel er 2 eitjes over en bak in de voorverwarnde oven.
5. Snijd de basilicumblaadjes in kleine stukjes en strooi ze net voor het serveren over de pizza.

\*recept afkomstig van de website van de LIDL



## WORKSHOP TEKENEN

Olivira Bolsius verzorgde onlangs een inspirerende tekenworkshop voor de leden van de Cliëntenraad. Het was leuk om in het kader van teambuilding plezier te hebben met elkaar en tegelijkertijd iets te creëren. Het was de bedoeling om op een eenvoudige 'be- tekenende' manier vorm te geven aan woorden en daden. De Cliëntenraad wil zich sterker op de kaart zetten en beter profileren in de organisatie. Met de handvatten die Olivira ons aanreikte tijdens de workshop, maakte Hans de "Praatplaat" met daarop in beeld gebracht wie wij zijn en wat de Cliëntenraad doet.

Deze visuele ondersteuning nemen wij vanaf nu mee naar de bewoners-overleggen om het gesprek te ondersteunen en helder te maken wat wij voor elkaar kunnen betekenen. Het is de bedoeling dat het werkt om gesprekken om gang te brengen en als inspiratie bij bewonersoverleggen, waardoor er ruimte is voor nieuwe ideeën.

Onze vormgever goot de "Praatplaat" in een professioneel jasje. We verdelen de "Praatplaat" tijdens onze gesprekken en zouden het fijn vinden zoveel mogelijk tegen te komen als wij elkaar ontmoeten. Tot ziens!



Originele tekening van de "Praatplaat" van Hans

## FOTOESSIE

Op 6 maart werkte de Cliëntenraad mee aan een fotosessie met een professionele fotograaf. De communicatieafdeling had behoefte aan foto's voor haar beeldbank: een groepsfoto, iemand die een krant leest, twee personen in gesprek enzovoorts. Er zijn veel foto's geschoten en daaruit hebben de collega's van de communicatieafdeling een keuze gemaakt. Deze foto's zie je mogelijk in de toekomst terug in onze nieuwsbrieven of in folders en flyers.

Maar één foto kan niet aan deze nieuwsbrief ontbreken: onze nieuwe groepsfoto.



Alice, Hans, Betsie, Robbert (onderste rij, van links naar rechts)  
Niek, Siglinde, Karin (bovenste rij, van links naar rechts)



IrisZorg zet zich in voor jongeren en volwassenen die grip op hun leven willen krijgen. Problemen op het gebied van verslaving en wonen in combinatie met werk, financiën en relaties kunnen ertoe leiden dat het leven anders loopt dan gewenst. Onze zorgtrajecten richten zich op het versterken van de eigen kracht van mensen. De omgeving van cliënten wordt hier nauw bij betrokken. IrisZorg biedt zorg bij mensen thuis en op 60 locaties in Gelderland, een deel van Overijssel en Flevoland.

## AANDACHT VOOR LHBTQIA+

Tijdens een van onze bewonersoverleggen hoorden wij dat er binnen de organisatie nog (te) weinig aandacht is voor genderdiversiteit. Daarom wil de Cliëntenraad aandacht schenken aan dit thema. Als we bedenken dat naar schatting 18 procent van de Nederlandse bevolking van 15 jaar en ouder een "niet- hetero oriëntatie" heeft, mogen we aannemen dat dit onder de cliënten van IrisZorg niet anders is. Wij vragen dus: Hoe veilig is het om uit de kast te komen binnen je woongroepen? Hoe open kun je als cliënt van IrisZorg praten

met je begeleiders over je geaardheid en over onderwerpen die te maken hebben met gender? De Cliëntenraad staat open voor vragen en ervaringen rondom dit thema. Wil jij die met ons delen? Dat kan door een e-mail te sturen naar [clienntenraad@iriszorg.nl](mailto:clienntenraad@iriszorg.nl). Tijdens het bewonersoverleg zullen wij dit onderwerp ook benoemen en zullen wij jullie daar vragen over stellen. Iedereen moet zich veilig voelen binnen IrisZorg. De Cliëntenraad heeft ook oog voor onze LHBTQIA+ cliënten.



**IRISZORG**

**WWW.IRISZORG.NL**