

# Sociale en fysieke omgeving



## “Fijn om handvatten te krijgen”

### WAAROM?

Om te voorkomen dat iemand problemen krijgt met alcohol, tabak, drugs, gokken of gamen, is het van groot belang de sociale en fysieke omgeving te betrekken. Ouders/opvoeders, partners en overige naasten spelen hierbij een belangrijke rol. Naasten kunnen last ervaren door het gebruik van de ander en voelen zich regelmatig handelingsverlegen.

Kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen (KOPP/KOV) hebben een aanzienlijk grotere kans om zelf op latere leeftijd een psychische stoornis of een verslaving te ontwikkelen.

Naast de sociale omgeving beïnvloedt de fysieke omgeving gedrag - en dus ook gebruik van middelen. Denk bijvoorbeeld aan de inrichting van een schoolplein, uitgaansomgeving of de wijk waarin je woont. Hiertoe geven wij bijvoorbeeld advies voor een rookvrije omgeving of kan aanpak van fysieke omstandigheden

in de wijk in de vorm van beleidsadvies onderdeel uitmaken van integrale verslavingspreventie.

## WAT?

### Opvoedondersteuning

Naast het aanbod voor ouders via scholen (zie interventiekaart Onderwijs) bieden wij

- > de **ouderavond** op maat
- > een **stapavond/ "kroegentocht"** voor ouders ,
- > de **oudercursus** 'Alcohol, roken, drugs en pubers'
- > de **homeparty**: een voorlichtingsbijeenkomst bij ouders thuis, gericht op kennis en uitwisselen van ervaringen over alcohol, tabak, drugs, gamen en gokken in de opvoeding.

Ook kunnen ouders terecht voor individuele opvoedingsondersteuning of consultatie (bij zorgen over gebruik).

### Ondersteuning naasten van mensen met problematisch gebruik

Voor kinderen van ouders met verslavingsproblemen (KOV)

- > Voor verschillende leeftijdsgroepen bestaan er **groepsbijeenkomsten**. Hier leren kinderen onder andere dat zij niet de enige zijn met deze thuissituatie, krijgen zij uitleg over hoe verslaving werkt (en dat het niet hun schuld is) en hoe zij er over kunnen praten.
- > Ook **individuele ondersteuning** is mogelijk. Ouders worden hier altijd bij betrokken. Indien deelnemen aan de groep niet mogelijk is bespreken we met hen eerder genoemde thema's op een plek die zij graag willen. Ouders worden hier altijd bij betrokken.

Voor volwassen naasten van mensen met verslavingsproblemen:

- > In de **naastentraining CRAFT** werken naasten gedurende 7 bijeenkomsten aan thema's zoals het zelf krachtiger worden, beter omgaan met de situatie en het mogelijk in behandeling krijgen.
- > **Individuele gesprekken**. Soms is een eenmalig gesprek of kort traject voor een naaste afdoende om weer verder te kunnen.

## VOOR WIE?

Alle naasten die zich zorgen maken over het gebruik van iemand in hun directe omgeving. Dit kunnen KOV-kinderen, ouders, partners, vrienden of familieleden zijn.