

# Onderwijs (Helder op School)



“De school is een belangrijke vindplaats voor vroegtijdig signaleren van risicovol gebruik van alcohol, tabak, drugs en risicovol gedrag rond gamen/gokken”

## **WAAROM?**

School is bij uitstek een plek waar jongeren zich ontwikkelen en veel tijd doorbrengen. Het gebruik van alcohol en drugs verstoort die ontwikkeling en kan leiden tot slechtere schoolprestaties, verzuim en soms zelfs tot schooluitval. Uit onderzoek blijkt dat jongeren die vroeg starten, vaker blijven gebruiken en meer kans lopen om verslaafd te raken (Trimbos, 2019).

IrisZorg Preventie stimuleert met het landelijk ontwikkelde integrale programma ‘Helder op school’ leerlingen om op een zo ‘aanvaardbaar’ mogelijke manier om te gaan met tabak, alcohol, drugs en gamen.

Wij werken hierin samen met hun opvoeders en de school met als doel gebruik te voorkomen of in elk geval zo lang mogelijk uit te stellen, zodat jongeren een goede basis kunnen leggen voor hun toekomst.

## **WAT?**

Helder op School is een onderdeel van de Gezonde School, het landelijk initiatief voor verbetering van gezondheid op scholen. Helder op School biedt een integrale aanpak om leerlingen/studenten bewust te maken van de gevolgen en hen te stimuleren niet te roken of drinken, geen drugs te gebruiken en niet te veel te gamen.

Het betreft een planmatige aanpak gebaseerd op 4 pijlers:

1. opstellen van een helder beleid;
2. inzet van lessen die werken en passen bij het ontwikkelingsniveau van leerlingen;
3. signaleren en begeleiden van leerlingen/studenten met problemen;
4. aanpassen van de fysieke omgeving en betrekken van de ouders.

IrisZorg stemt de interventies uit het programma Helder op School altijd 'op maat' af op de betreffende school en houdt rekening met wensen en prioriteiten.

## **VOOR WIE?**

Onderwijs (voortgezet onderwijs, beroepsonderwijs en hogescholen/ universiteiten), beleidsmakers, docenten, scholieren/ studenten en ouders.