

# Geïndiceerde preventie



## “Op tijd in gesprek gaan voorkomt erger”

### WAAROM?

Het voorkomen van (gezondheids)schade door overmatig alcohol- of drugsgebruik, gamen of gokken vraagt regelmatig om een individuele aanpak. Onze geïndiceerde preventieve interventies zetten wij in om erger te voorkomen óf om toe te leiden naar zorg of behandeling.

### WAT?

IrisZorg Preventie biedt de volgende individuele ondersteuning aan:

- > **Alcohol adviesgesprek** is een laagdrempelige en effectieve manier om met jongeren in gesprek te gaan over hun alcoholgebruik.
- > **Moti-4** is een traject van vier gesprekken op maat voor jongeren van 14 t/m 24 jaar die in de problemen dreigen te raken door middelengebruik, gokken of gamen.

- > **Moti-55** is een soortgelijke interventie voor de 55+ doelgroep.
- > Voor jongeren tot 18 jaar die met een alcoholintoxicatie worden opgenomen in een ziekenhuis en hun ouders ontwikkelden we in samenwerking met algemene ziekenhuizen de interventie '**Laat je Bijbrengen**'. We informeren de jongere en opvoeder(s) over alcoholgebruik, leren hen hierover in gesprek gaan en creëren bewustwording van de risico's. Het maken van afspraken tussen ouders en jongeren over drank- (en drugs)gebruik is een belangrijk onderdeel van dit traject, om recidieven te voorkómen.
- > **Wiet-Check** wil problematisch cannabisgebruik voorkomen of verminderen bij jongeren van 14-21 jaar die reeds cannabis gebruiken. In twee één-op-één sessies verzamelen we informatie over het gebruik van de jongere en maken we de balans op over de invloed hiervan op het dagelijks leven en de toekomst. Daarbij maken we gebruik van motiverende gespreksvoering.
- > Met **veldwerk** proberen we een risicodoelgroep beter in beeld te krijgen en te motiveren tot zorg. Deze adviseurs Preventie leggen zowel individuele signaleringsbezoeken af als ook gericht op een bepaalde (hang)plek. Kenmerkend voor de veldwerk benadering is de presentiemethode: er is ruimte en tijd voor relatie opbouw. De dienstverlening is laagdrempelig, adviserend, informierend, ondersteunend, en motiverend, en ook gericht op (vroeg)signalering en toeleiding naar zorg.

## VOOR WIE?

De grootste doelgroep van onze afdeling verslavingspreventie is de groep jongeren tot 24 jaar inclusief hun ouders. Daarnaast spreken we ook volwassenen en de 55+doelgroep. Verwijzers zijn veelal professionals uit het (hoger) onderwijs, sociale wijkteams, bureau Halt, het jongerenwerk, POH-ers GGZ, huisartsen en de (jeugd) zorg.