

Ik weet nu beter wat ik kan doen als mijn moeder zich niet goed voelt.

#### **BEN JE NIEUWSGIERIG GEWORDEN?**

Kom dan (samen met je vader en/of moeder) kennismaken met ons. Wij werken bij IrisZorg en GGNet /Pro Persona. Misschien krijgt jouw vader of moeder daar ook hulp, maar dat hoeft niet. Wij vertellen dan meer over de groep en jij kan vertellen welke vragen je hebt. Zo weet je ook wie wij zijn en wat je van ons kunt verwachten.

#### **WIL JE MEER WETEN?**

Misschien wil je graag meedoen maar weet je niet hoe je dat aan je ouders kunt vragen. Bel dan met IrisZorg: 088 – 606 1600, kies de regio waar je woont en vraag naar Preventie. Ook voor andere vragen kun je met ons bellen.

Of wil je je aanmelden?

Stuur een mailtje naar: [preventie@iriszorg.nl](mailto:preventie@iriszorg.nl)

Tot ziens!

IrisZorg is er voor jong (18-) en oud en uit alle lagen van de bevolking. We behandelen een verslaving, soms in combinatie met maatschappelijke begeleiding. Ook bieden we trajecten in opvang, wonen, werk, activiteiten & leren, preventie en verslavingsreclassering. We richten ons op het persoonlijke en maatschappelijke herstel, zodat iemand zijn eigen identiteit hervindt en opbouwt, samen met de omgeving. We zijn betrokken bij naasten. En we zetten ervaringskennis in, zodat mensen (h)erkenning vinden in wat zij doormaken. We bieden zorg thuis of op een van onze locaties in Gelderland, een deel van Overijssel en Flevoland. Wij geloven in de kracht van de ontmoeting.

**IRISZORG**

[WWW.IRISZORG.NL](http://WWW.IRISZORG.NL)

## **HEEFT JOUW VADER OF MOEDER VERSLAVINGSPROBLEMEN? DOE DAN MEE MET DE JONGERENGROEP**

(12 - 16 jaar en 16+)



**IRISZORG**

Grip op je leven



## VOOR WIE IS DE JONGERENGROEP?

Heb je een vader of moeder die te veel drinkt of een verslaving aan drugs heeft? Dan kan dat voor jou thuis soms ook moeilijk zijn. Juist op jouw leeftijd gebeuren er veel nieuwe dingen: naar de middelbare school gaan, veel meer huiswerk, nieuwe vrienden maken. En dat terwijl je thuis misschien ook met allerlei dingen moet helpen? Misschien maak je je zorgen om je vader? Of wil je je moeder niet te veel belasten? Of misschien ben je gewoon boos over hoe het thuis gaat?

**Eerst dacht ik: waarom moet ik naar zo'n groep?**  
**Ik heb geen probleem! Mijn vader heeft een probleem!**  
**Maar ik vond het toch heel fijn om mijn verhaal eens te kunnen vertellen.**

Dan is de Jongerengroep misschien iets voor jou. We hebben groepen voor jongeren van 12-16 jaar en bij voldoende aanmeldingen ook voor 16+. In deze groep hebben we het over hoe een verslaving werkt, hoe je je soms voelt in lastige situaties en wat je eraan zou kunnen doen of wie jou erbij kan helpen. Natuurlijk kun je hier ook met al je vragen terecht.

We weten dat het helpt om erover te praten. En dat het helpt om te ervaren dat je niet de enige bent. Je herkent elkaars verhalen en daardoor begrijp je elkaar gemakkelijker.

**In de groep merkte ik dat ik niet de enige was die zich schaamt over wat er thuis gebeurt.**  
**Dat was een hele opluchting!**

## WAT DOE JE IN DE GROEP?

In de groep praten we veel over hoe het thuis gaat, hoe je je voelt en wat je vindt van de problemen van jouw vader of moeder. Dat kan de eerste keer best spannend zijn, maar het went snel. Samen zoeken we naar oplossingen of we leggen uit hoe een verslaving werkt. Want als je het beter snapt dan kun je er soms ook beter mee omgaan.

**Ik lijk best veel op mijn moeder, misschien raak ik ook wel verslaafd.....**

We komen een aantal keer bij elkaar, in de ene regio is dat 3 keer, in de andere 8 keer. Elke bijeenkomst duurt ongeveer anderhalf uur. Dat lijkt misschien lang, maar de tijd vliegt om. Dat zal je wel merken, ook omdat we leuke dingen doen. Alle bijeenkomsten zijn gratis.