

December 2025

Arnhem		
Samen Verder	Willem Beijerstraat 13	Maandag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder naasten	Groningensingel	Woensdag om de week
Samen Verder voor jongeren	Willem Beijerstraat 13	Woensdag 19:00– 21:00
Budget koken	Willem Beijerstraat 13	Maandag 16:30 – 18:30
Budo (vrouwengroep)	Breezandpad 15-17 Arnhem	Woensdag 10:00-11:00
Budo (gemengd)	Breezandpad 15-17 Arnhem	Maandag 10:00 – 11:00 Vrijdag 10:00-11:00
Wandelen	Verzamelen bij de chinees ingang Sonsbeek Zijpendaalseweg.	zaterdagmiddag 12:00-13:00
Bewonersinloop	Remise	Vrijdag 13:00 – 15:00
Boksles	Agnietenstraat 88B	Zaterdag 09:30 – 10:30
Beekbergen		
Bewonersinloop	Van Limburg Stirumweg 19 (tuincafe)	Woensdag 9:30– 12:00
Deventer		
Samen Verder	Vriendendiensten, Lange Zandstraat 15	Maandag 19:00 – 21:00
Vrije inloop	Manegestraat	Donderdag 9:00– 11:00
Doetinchem		
Bewonersinloop	Kapoeniastraat	Vrijdag 13:00 – 15:00
Samen Verder	Terborgseweg 63	Dinsdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder Jongeren	Terborgseweg 63	Dinsdag 19:00 – 21:00
Wandelen met Iriscovery	Terborgseweg 63	Zaterdag 13:30 verzamelen
Boksles	Tramstraat 6b, Doetinchem	Woensdag 13:00– 14:00
Ede		
Samen Verder		Donderdag 19:00 – 21:00
Boksles	De Riethorst, Willy Brandtlaan 20Ede	Zaterdag 10:00– 11:00 oneven weken
Wandelen	kasteel Hoekelum in Bennekom	Woensdag 14:00– 15:00

	Samenwerking tussen Iriszorg, Pro Persona en RIBW	
	Harderwijk	
Bewonersinloop	Thorbeckelaan 1	Donderdag 12:00 – 14:00
Sloep roeien		Donderdag 16:45tot
	Lichtenvoorde	
lotgenotengroep verslaving	Cultureel centrum Den Diek, dijkstraat 30	Donderdag 19:00 – 20:30 Aanmelden iriscovey@iriszorg.nl brenda.rensing-goldewijk@iriszorg.nl
	Nijmegen	
Samen Verder Kasteel	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Woensdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen verder Dukenburg	St Agnetenweg 90	Maandag 19:00 – 21:00
Samen Verder jongeren	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel10	Dinsdag 19:00 – 21:00
Naastengroep	Tarweweg 20	Aanmelden: kim.westerhof@iriszorg.nl
Inloop	Tarweweg 26 Nijmegen	Vrijdag 13:30 - 15:30
Budo		Vanaf januari 2026 Dag/tijd en locatie worden nog bekend gemaakt
Boksles	Eerste Oude Heselaan 260	Woensdag 10:30 -11:30
Budget koken	Budget koken gaat verhuizen en het nieuwe adres is nog niet bekend maar delen we wanneer we meer weten.	Dinsdag 13:00 – 15:00
	Tiel	
Samen Verder	Weeshuis Siependaal 3 CRA-ruimte	Dinsdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Creatief werkplaats	Weeshuis	Donderdag 13:00 – 16:00
	Wolfheze	
Motivatatie uurtje	Wolfhezerweg 2 ‘de lantaarn’	15:30 – 17:30 Iedere 2 weken op woensdag
	Zaltbommel	
	Zevenaar	

Samen Verder	Hunneveldweg 14	Maandag 19:00 – 21:00



Trainingen Arnhem		
Op Eigen Kracht	De Beijer Willem Beijerstraat 13	Aanmelding voor nieuwe training bij iriscovey@iriszorg.nl
WRAP	De Beijer Willem Beijerstraat 13	iriscovey@iriszorg.nl
Trainingen Doetinchem		
WWME	Terborgseweg 63	13-1 - 21-5-2026 Aanmelden via: weerjedingdoen.nl
Op eigen kracht	Terborgseweg 63	18 nov -16 dec
Trainingen Tiel		
WRAP	Weeshuis achterweg 11	25 september 13-15.30 Aanmelding voor nieuwe training bij a.vijverberg@iriszorg.nl 0650025080
Op eigen Kracht	Weeshuis achterweg 11	Start bij voldoende aanmeldingen. Aanmelding voor nieuwe training bij iriscovey@iriszorg.nl
Trainingen Nijmegen		
Op Eigen Kracht	Tarweweg 20 Nijmegen	7 januari (5 bijeenkomsten van 1,5 uur 11-12.30) Aanmelden via: iriscovey@iriszorg.nl (met vermelding van naam/plaats/welke training)

WRAP	Bijleveldsingel 10	Vanaf januari, 8 bijeenkomsten van 2,5 uur (precieze datum volgt nog) Aanmelden: iriscovey@iriszorg.nl (met vermelding van naam/plaats/welke training)
WRAP	Locatie Lumen, Kerkenbos 1103A	Opgeven via iriscovey@iriszorg.nl of 0650025080

Voor vragen of aanmeldingen stuur een mail naar iriscovey@iriszorg.nl