

Mei 2025

Arnhem		
Samen Verder	Willem Beijerstraat 13	Maandag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder voor jongeren	Willem Beijerstraat 13	Woensdag 19:00 – 21:00
Budget koken	Willem Beijerstraat 13	Maandag 16:00 – 18:30
Budo		
Budo (vrouwengroep)	Dojo, Olympus 25 (olympus gym)	Donderdag 10:00 – 11:00
Budo (gemengd)	Dojo, Olympus 25 (olympus gym)	Dinsdag 10:00 – 11:00 Vrijdag 13:00 – 14:00
Wandelen	Hoofdingang park Sonsbeek	zaterdagmiddag 13:00
Bewonersinloop	Remise	Vrijdag 13:00 – 15:00
Boksles	Agnietenstraat 88B	Zaterdag 09:30 – 10:30
Beekbergen		
Bewonersinloop	Van Limburg Stirumweg 19 (tuincafe)	Woensdag 9:30 – 12:00
Deventer		
Samen Verder	Vriendendiensten, Lange Zandstraat 15	Maandag 19:00 – 21:00
Vrije inloop	Manegestraat	Donderdag 9:00 – 11:00
Doetinchem		
Creatief	Terborgseweg 63	Woensdag 14:00 – 16:00
Samen Verder	Terborgseweg 63	Dinsdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder Jongeren	Terborgseweg 63	Dinsdag 19:00 – 21:00
Wandelen met Iriscovery	Terborgseweg 63	Zaterdag 13:30 verzamelen
Boksles	Tramstraat 6, Doetinchem	Woensdag 13:00 – 14:00
Ede		
Samen Verder		Donderdag 19:00 – 21:00
Boksles	De Riethorst, Willy Brandtlaan 20 Ede	Zaterdag 10:00 – 11:00 oneven weken
Wandelen	kasteel Hoekelum in Bennekom	Woensdag 14:00 – 15:00

	Samenwerking tussen Iriszorg, Pro Persona en RIBW	
	Harderwijk	
Bewonersinloop	Thorbeckelaan 1	Donderdag 12:00 – 14:00
Sloeproeien		Donderdag 16:45 tot
	Nijmegen	
Samen Verder	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Maandag 19:00 – 21:00 Woensdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder jongeren	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Dinsdag 19:00 – 21:00
Wandelen	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10 Nieuwe aanmeldingen m.well@iriszorg.nl	Per 5 april is het wandelen op de zaterdagen Zaterdag 11:00 – 13:00
Inloop	Tarweweg Nijmegen	Vrijdag 13:30 - 15:30
Boksles	Eerste Oude Heselaan 260	Woensdag 10:30 -11:30
Budget koken	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	m.i.v. 10 februari Maandag 13:00 – 15:00
	Tiel	
Samen Verder	Weeshuis Siependaal 3 CRA-ruimte	Dinsdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Creatief werkplaats	Weeshuis	Donderdag 13:00 – 15:00
	Wolfheze	
Motivatie uurtje	Wolfhezerweg 2 ‘de lantaarn’	15:30 – 17:30 Iedere 2 weken op woensdag
	Zaltbommel	
Samen Verder i.s.m. Renier van Arkel	Hogeweg 131 Zaltbommel	Maandag 19:00 – 21:00
	Zevenaar	
Samen Verder	Hunneveldweg 14	Maandag 19:00 – 21:00
Samen Verder voor naasten	Hunneveldweg 14	Woensdag 19:00 – 21:00 oneven weken
	Samen verder online	
Samen Verder	Alternatief voor de fysieke SV	Vrijdag 19.00 – 21.00 Info: erik.wentink@iriszorg.nl

Trainingen Arnhem		
Op Eigen Kracht	Wijkcentrum de Vogelwijk	Aanmelding voor nieuwe training bij iriscovery@iriszorg.nl
WRAP		7 mei iriscovery@iriszorg.nl
Trainingen Tiel		
WRAP	Weeshuis achterweg 11	25 september 13-15.30 Aanmelding voor nieuwe training bij a.vijverberg@iriszorg.nl 0650025080
Op eigen Kracht	Weeshuis achterweg 11	Start bij voldoende aanmeldingen. Aanmelding voor nieuwe training bij iriscovery@iriszorg.nl
Trainingen Nijmegen		
Op Eigen Kracht	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	vrijdag 11 april om 10.30 25 april 22 augustus 5 december Mail: iriscovery@iriszorg.nl Opgeven WhatsApp: 0686557434
WRAP	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Vanaf 17 januari 2025 13.00-15.30 Aanmelden bij Jolanda jolanda.zanten@iriszorg.nl

Voor vragen of aanmeldingen stuur een mail naar iriscovery@iriszorg.nl