

# Activiteiten IrisCcovery



**Samen Verder**  
Samen praten we  
over herstel

**Budo**  
Verzameling Japanse  
sporten, zoals karate  
en Tai Chi en ook  
fitness en boks-  
oefeningen.



**Koken**  
Creatief met  
eten



**Wandelen  
met IrisCcovery**  
Stap in de goede  
richting



**Theatersport**  
Voor iedereen  
die veilig wil  
improviseren met  
veel plezier



**Muziekproject**  
Met een serieuze  
backline samen  
jammen

**IRIS**COVERY  
Onderdeel van IrisZorg

november 2023

26 december Kerstdiner in Arnhem en Nijmegen!

Meer info volgt

Activiteit	Locatie	Wekelijks
<b>Arnhem</b>		
Samen Verder	Buurthuis De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6	Dinsdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder voor naasten	Groningensingel 1221	Maandag 19:00 – 21:00
Budo	Groningensingel 1221 Aanmelding verplicht. <a href="mailto:Wendy.florisse@iriszorg.nl">Wendy.florisse@iriszorg.nl</a> 0650029002	Maandag 13.30-14.30 Donderdag 13.30-14.30
Budget koken <i>nieuw</i>	Inloophuis St. Maarten Schlichtenhorststraat 34	Woensdag 14:00 – 17:00
Budo (mannengroep)	Dojo, Akkerwinde 16a	Woensdag 10:00 – 11:00
Budo (vrouwengroep)	Dojo, Akkerwinde 16a	Maandag 10.00 – 11.00 Dinsdag 10.00 – 11.00 Donderdag 10.00 – 11.00 Vrijdag 10:00 – 11:00
Wandelen	Hoofdingang park Sonsbeek	Maandag 19:00 – 21:00
WWME	Groningensingel 1221	Datum n.t.b.
WRAP <i>nieuw</i>	Groningensingel 1221	19 oktober t/m 7 december 13:00 - 15:30
Bewonersinloop	Remise	Vrijdag 9:30 - 11:30
Boksles <i>nieuw</i>	Pietercallandweg 54	Donderdag 19:00 – 20:00
	Agnietenstraat 88B	Zaterdag 09:30 – 10:30
Bewonersinloop	Groningensingel 1221	Vrijdag 09:30 - 11:30
<b>Beekbergen</b>		
Bewonersinloop	Van Limburg Stirumweg 19 (tuincafe)	Woensdag 9:30 – 12:00
<b>Deventer</b>		
Samen Verder	Vriendendiensten, Lange Zandstraat 15	Maandag 19:00 – 21:00
Vrije inloop	Brinkgreverweg 137	Vrijdag 10:00 – 11:30
<b>Doetinchem</b>		
Marktbezoek	Verzamelen gemeentehuis, Raadhuisstraat 2	Dinsdag 12:00 verzamelen
Inloop <i>nieuw</i>	Frielinkstraat 3	9:30 – 11:30 1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand
Samen Verder	Terborgseweg 63	Donderdag 19:00 – 21:00
WRAP <i>nieuw</i>	Terborgseweg 63	9 oktober t/m 27 november 14:30 – 17:00
Samen Verder voor naasten	Terborgseweg 63	Vrijdag 19:00 – 21:00 oneven weken
Wandelen met Iriscovery	Terborgseweg 63	Zaterdag 13:30 verzamelen

Boksles	Tramstraat 6, Doetinchem	Woensdag 13:00 – 14:00
WWME	Terborgseweg 63	Datum n.t.b.
<b>Ede</b>		
Samen Verder	De Riethorst, Willy Brandtlaan 20 Ede	Donderdag 19:00 – 21:00
Boksles	De Riethorst, Willy Brandtlaan 20 Ede	Zaterdag 13:00 – 14:00/miv 18 februari
<b>Lelystad</b>		
Bewonersinloop	Gondel 36 01	Datum n.t.b.
<b>Nijmegen</b>		
Samen Verder	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Maandag 19:00 – 21:00 Woensdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Samen Verder <b>JONGEREN</b> <i>nieuw</i>	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Dinsdag 19:00 – 21:00
Wandelen	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Zondag 11:00 – 13:00
Thema uurtje	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Zondag 13.00 – 14.00
Inloop	Nijmeegsebaan	Vrijdag 13:30 - 15:30
WRAP <i>nieuw</i>	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Vrijdag 9:30 – 12:00
Boksles	Eerste Oude Heselaan 260	Woensdag 10:30 -11:30
Budget koken	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Dinsdag 13:00 – 16:00
WWME	Eigen kracht academie (het kasteel) Bijleveldsingel 10	Start bij voldoende aanmeldingen
<b>Tiel</b>		
Samen Verder	Achterweg 11 Siependaal 3	Dinsdag 19:00 – 21:00 Donderdag 19:00 – 21:00
Creatief werkplaats	IrisZorg Achterweg 11	Donderdag 13:00 – 16:00
<b>Wolfheze</b>		
Motivatie uurtje	Wolfhezerweg 2 'de lantaarn'	15:30 – 17:30 Iedere 2 weken op woensdag
<b>Zevenaar</b>		
Samen Verder	IrisZorg Hunneveldweg 14	Maandag 19:00 – 21:00
<b>Online</b>		
Samen Verder	Alternatief voor de fysieke SV	Vrijdag 19.00 – 21.00

		Info: Ramon van Meegen 0629664550
--	--	--------------------------------------

Voor vragen of aanmeldingen stuur een mail naar [iriscovey@iriszorg.nl](mailto:iriscovey@iriszorg.nl)