

# Activiteiten IrisCovery



**Samen Verder**  
Samen praten  
we over  
herstel



**Budo**  
Verzameling  
Japanse sporten,  
zoals karate en  
Tai Chi en ook  
fitness en boks-  
oefeningen.



**Koken**  
Creatief met  
eten



**Wandelen  
met IrisCovery**  
Stap in de goede  
richting



**Theatersport**  
Voor iedereen  
die veilig wil  
improviseren met  
veel plezier



**Muziekproject**  
Met een serieuze  
backline samen  
jammen

| Arnhem                  |  |   |
|-------------------------|--|---|
| Activiteit              | Locatie  | Wekelijks                                 |
| Budo                    | DOJO<br>Akkerwindelaan 16a                         | woensdag 09:30 – 10:30                    |
| Wandelen met IrisCovery | Burger King<br>Arnhem Centraal Station             | donderdag 19:00 – 21:00                   |
| Samen Verder            | Buurthuis De Nieuwe Hommel<br>De Wiltstraat 6      | dinsdag 19:00 – 21:00                     |
| Deventer                |  |   |
| Activiteit              | Locatie  | Wekelijks                                 |
| Samen Verder            | Vriendendiensten<br>Lange Zandstraat 15            | donderdag 19:00 – 21:00                   |
| Doetinchem              |  |   |
| Activiteit              | Locatie  | Wekelijks                                 |
| Samen Verder            | IrisZorg Terborgseweg 63                           | donderdag 19:00 – 21:00                   |
| Samen Verder weekend    | IrisZorg Terborgseweg 63                           | zondag 13:00 – 15:00                      |
| Theatersport            | IrisZorg Terborgseweg 63                           | donderdag 10:00 – 12:00                   |
| Wandelen met IrisCovery | IrisZorg Terborgseweg 63                           | zaterdag 13:30 – 15:30                    |
| Ede                     |  |   |
| Activiteit              | Locatie  | Wekelijks                                 |
| Samen Verder            | Polikliniek IrisZorg<br>Noordelijke Spoorstraat 15 | dinsdag 19:30 – 21:30                     |
| Nijmegen                |  |   |
| Activiteit              | Locatie  | Wekelijks                                 |
| Entertainment           | Het Kasteel IrisZorg<br>Bijleveldsingel 10         | vrijdag 19:00 – 21:00                     |
| Inloop spreekuur        | Het Kasteel IrisZorg<br>Bijleveldsingel 10         | maandag 18:00 – 21:00                     |
| Samen Verder            | IrisZorg de Hulsen<br>Nieuwe Dukenburgseweg 15     | donderdag 19:00 – 21:00                   |
| Samen Verder            | Het Kasteel IrisZorg<br>Bijleveldsingel 10         | woensdag 19:00 – 21:00                    |
| Wandelen met IrisCovery | Het Kasteel IrisZorg<br>Bijleveldsingel 10         | zondag 13:00 – 15:00                      |
| Tiel                    |  |   |
| Activiteit              | Locatie  | Twewekelijks                              |
| Muziekproject           | IrisZorg Achterweg 11                              | zaterdag 13:00 tot 17:00                  |
| Samen Verder            | IrisZorg Achterweg 11                              | <b>Wekelijks</b><br>dinsdag 19:00 – 21:00 |
| Samen Verder Creatief   | IrisZorg Achterweg 11                              | donderdag 19:00 – 21:00                   |
| Zevenaar                |  |   |
| Activiteit              | Locatie Kliniek                                    | Wekelijks                                 |
| Wandelen met IrisCovery | IrisZorg Hunneveldweg 14                           | vrijdag 13:30 – 15:00                     |
| Samen Verder            | IrisZorg Hunneveldweg 14                           | dinsdag 19:00 – 21:00                     |