

Iriscovery activiteitenoverzicht juli 2026

Activiteit	Waar	Wanneer	Aanmelden/informatie
Samen Verder Kasteel	Bijleveldsingel 10	- Donderdag 19 – 21 u	T 06 50199567 (whatsapp) M iriscovery@iriszorg.nl
Samen Verder Dukenburg	Sint Agnetenweg 90	- Maandag 19 – 21 u	T 06 19069828 (whatsapp) M iriscovery@iriszorg.nl
Samen Verder Jongeren	Bijleveldsingel 10	- Dinsdag 19 – 21 u	T 06 86557434 (whatsapp) M iriscovery@iriszorg.nl
Budo Gemengde groep	Tweede Oude Heselaan 183A	- Dinsdag 10:30 – 11:30 u	T 06 29676404 (whatsapp) M iriscovery@iriszorg.nl
Budo Vrouwengroep	Tweede Oude Heselaan 183A	- Donderdag 10:30 – 11:30 u	T 06 29676404 (whatsapp) M iriscovery@iriszorg.nl
Boksen	Tweede Oude Heselaan 183A	- Woensdag 9:30 – 10:30 u	T 06 29676404 (whatsapp) M iriscovery@iriszorg.nl
Inloop voor bewoners Hulsen	Tarweweg 26	- Vrijdag 13:30 – 15:30 u	Alleen voor bewoners Hulsen

Hersteltrainingen in Nijmegen komende periode

Training	Waar en wanneer	Aanmelden en informatie
WRAP (Wellness Recovery Action Plan)	Volgende WRAP-training start: • 30 september, 10 – 12:30 u	• M iriscovery@iriszorg.nl
Op Eigen Kracht	Volgende Op Eigen Kracht-training start op: • 26 augustus • 23 november (in de avond)	• T 06 31133968 (Wessel) • M iriscovery@iriszorg.nl
Wie ben ik	Nieuwe training, start in het najaar	• M iriscovery@iriszorg.nl

Hersteltrainingen in Rivierenland komende periode (Leercoalitie Zelfhulp en Peer Support)

Training	Waar en wanneer	Aanmelden en informatie
WRAP (Wellness Recovery Action Plan)	• Start in het najaar • Regio Nijmegen	• » Netwerk Sluitende Aanpak – WRAP
Herstellen Doe Je Zelf	• Start in het najaar • Regio Nijmegen	• M iriscovery@iriszorg.nl • » Netwerk Sluitende Aanpak – Herstellen doe je zelf
Cursus Sterker in Sociaal Contact	• 9 september, 16 september, 23 september, 30 september, 14 oktober • 13.30 – 15.30 u • Kulturhus Beek, Roerdompstraat 6, Beek-Ubbergen	• » Netwerk Sluitende Aanpak – Sterker in Sociaal Contact • M iriscovery@iriszorg.nl
Honest, Open & Proud	• Start in het najaar • Regio Nijmegen	• M iriscovery@iriszorg.nl • » Netwerk Sluitende Aanpak – Honest, Open and Proud